



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 17.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	14,44	87	0,8	0	4,9
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,81	176	7,3	7,8	12,9
	гарнир	304/04	Каша перловая	150	4,95	173	4,2	5,6	23,4
	напиток	678/04	Компот из изюма с вафлей	200/45	18,48	156	2,4	3,6	14,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	663	16,98	17,24	70,66

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 17.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Яблоко	100	9,45	56	0,5	0	4,1
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко"	250	9,49	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,81	176	7,3	9,8	12,9
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,84	256	3,7	4,9	28,6
	напиток	678/04	Компот из изюма с вафлей	200/45	18,48	156	2,4	3,6	14,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					74,2	914	21,37	22,16	110,43

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	16,75	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с и вафлей	200/40	7,75	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Яблоко	100	9,45	56	0,5	0	4,1
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко"	250	9,49	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,81	176	7,3	9,8	12,9
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,84	256	3,7	4,9	28,6
	напиток	678/04	Компот из изюма	200	10,66	124	0,8	0	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					92,96	1292	29,78	27,2	167,49